

Dit is een PDF van de Lesinhoud Soa op de website eLearningNietofwelzwanger.nl voor docenten in het mbo.

Soa | Inleiding

Het is belangrijk om het tijdens een gesprek over al dan niet zwanger worden ook aandacht te besteden aan SOA's.

Als je ooit een SOA hebt gehad kan het invloed hebben op de kans om zwanger te worden.

Daarnaast hebben sommige SOA's invloed op de ontwikkeling van de baby als je er één hebt op het moment dat je zwanger wordt.

Soa | Wat ga je leren?

Je leert

- wat de veel voorkomende SOA's zijn
- welke klachten mannen en vrouwen kunnen hebben van een SOA
- welke invloed een SOA heeft op de zwangerschap

Soa | Lesinhoud

1. Chlamydia

Hoe vaak

Chlamydia is de meest voorkomende SOA. Er zijn ongeveer 60.000 nieuwe chlamydia infecties per jaar.

Oorzaak

De oorzaak van Chlamydia is een bacterie.

Klachten

Veel mensen die chlamydia oplopen hebben geen klachten. Als iemand wel klachten krijgt ontstaan die meestal drie weken na het oplopen van de infectie.

Bij vrouwen zijn de meest voorkomende klachten pijn bij plassen, pijn of bloedverlies tijdens of na vrijen, bloedverlies terwijl je niet ongesteld bent, meer of abnormale vaginale afscheiding pijn in onderbuik soms met koorts.

Bij mannen zijn de meest voorkomende klachten pijn of branderig gevoel bij plassen

eLearning Nietofwelzwanger – Lesinhoud Soa

afscheiding uit de plasbuis vaak 's ochtends pijn in de balzak.

Behandeling

Chlamydia is te behandelen met antibiotica.

Chlamydia en zwangerschap

Onbehandelde chlamydia kan zowel bij mannen als bij vrouwen zorgen voor verminderde vruchtbaarheid.

Bij mannen komt dit door de bijbal- en balontsteking die chlamydia veroorzaakt.

Bij vrouwen komt dit door de ontsteking van de eileiders, als er geen of te laat behandeling volgt, kan dit leiden tot littekens in de eileiders. Dit zorgt voor onvruchtbaarheid of een buitenbaarmoederlijke zwangerschap.

Chlamydia tijdens de zwangerschap kan ervoor zorgen dat de drager de infectie doorgeeft aan de baby. Een baby kan hierdoor oogontstekingen of een longontsteking krijgen.

Daarnaast kan het ook zo zijn dat een vrouw zelf een ontsteking krijgt in de baarmoeder.

2. Genitale wratten

Hoe vaak?

Genitale wratten zijn een SOA die zo'n 25.000 keer per jaar voorkomen.

Oorzaak

Je krijgt ze door seks met iemand die een humaan papillomavirus (HPV) heeft. Door dit virus ontstaan de wratten.

Klachten

Het zijn wratten bij of in de penis, vagina en anus. Ze zijn rozerood of grijswit van kleur.

Genitale wratten geven vaak jeuk, pijn of een branderig gevoel rond de plek waar ze zitten (penis, vagina of anus).

Het HPV virus kan in sommige gevallen ook baarmoederhalskanker veroorzaken.

Behandeling

Genitale wratten zijn niet gevaarlijk en gaan bijna altijd vanzelf over. Bij klachten is behandeling mogelijk met een crème.

Hoe te voorkomen

Genitale wratten zijn te voorkomen door veilige seks te hebben. Dat beschermt niet voor 100%.

Genitale wratten en zwangerschap

Tijdens de zwangerschap kunnen het aantal en de grootte van de wratten toenemen.

De kans dat de baby besmet raakt tijdens de bevalling is niet zo groot.

3. Herpes genitales

Hoe vaak

Herpes genitalis is een SOA die zo'n 12.000 keer per jaar voorkomt.

Oorzaak

Herpes genitales is het gevolg van een herpes simplex virus (een zusje van het koortslip virus).

Klachten

Deze soa veroorzaakt blaasjes op huid en slijmvliezen van penis, vagina en anus. De drager is ook besmettelijk een paar dagen voordat de blaasjes verschijnen. Een condoom geeft niet altijd bescherming tegen herpes genitalis.

Bij vrouwen

- Jeuk en een geïrriteerd, branderig of pijnlijk gevoel
- Rode plekkjes op de huid of slijmvliezen
- Blaasjes of zweertjes op of rond de vagina
- Blaasjes of zweertjes op moeilijk zichtbare plekken zoals op de baarmoedermond of rond de anus
- Pijn bij het plassen

Bij mannen

- Jeuk en een geïrriteerd, branderig of pijnlijk gevoel
- Rode plekkjes op de huid of slijmvliezen
- Blaasjes of zweertjes op of rond de penis
- Blaasjes of zweertjes rond de anus
- Pijn bij het plassen

Behandeling

Er is geen goede behandeling voor herpes genitales.

Herpes genitalis en zwangerschap

Het is zeldzaam dat het virus via de placenta bij het kindje komt, maar er bestaat het risico op een miskraam, congenitale (aangeboren) afwijkingen aan huid, ogen en zenuwstelsel en intra-uteriene vruchtdood (overlijden tijdens de zwangerschap).

4. Hepatitis B

Hoe vaak

Hepatitis B is een SOA die zo'n 2.000 keer per jaar voorkomt.

Oorzaak

Hepatitis is een besmettelijk virus, overgedragen door bloed en bloedproducten maar ook via

geslachtsgemeenschap.

Klachten

Hepatitis is een ontsteking aan de lever. De meeste mensen met hepatitis B hebben geen klachten. Sommige mensen voelen zich vermoeid krijgen koorts of geelzucht met leverfunctie stoornissen.

Behandeling

Is het virus na zes maanden nog aantoonbaar in het bloed, kan hepatitis behandeld worden met medicatie.

Hepatitis B en zwangerschap

Baby's die tijdens of vlak na de geboorte besmet zijn met het virus, lopen een grote kans op chronische hepatitis B.

5. HIV

Hoe vaak

HIV is een SOA die zo'n 700 keer per jaar voorkomt. Het komt in Nederland vooral voor bij mannen die seks hebben met mannen. En bij mensen die uit een land komen waar HIV veel voorkomt, en bij hun partners.

Oorzaak

De oorzaak van HIV is het HIV-virus. HIV is een SOA, maar je kunt het ook op andere manieren krijgen.

Klachten

Soms geeft een HIV infectie klachten zoals koorts, moeheid of je ziek voelen, uitslag op de huid, spier- of gewrichtspijn, keelontsteking, gezwollen lymfeklieren, hoofdpijn, aanhoudende diarree, nachtzweeten, en zweertjes (in mond of op geslachtsdelen). Maar het kan ook zijn dat er na infectie helemaal geen klachten optreden.

Behandeling

HIV is goed te behandelen, maar niet te genezen. Medicijnen kunnen HIV onderdrukken. Deze voorkomen ook het overdragen ervan op anderen.

Van het aantal mensen met HIV in Nederland die HIV-medicijnen gebruiken, heeft 95% een onderdrukt virus.

Hoe te voorkomen

HIV is te voorkomen door een condoom te gebruiken.

HIV en zwangerschap

Als iemand de goede medicatie gebruikt, is de kans heel klein dat die het virus doorgeeft.

Zonder het gebruik van medicatie, kan de baby ook besmet raken, omdat het virus door de placenta (moederkoek) naar de baby gaat.